

11 ερωτήσεις στην Βανέσα Αρχοντίδου

Η ορειβάτισσα θέλει μέσα από τους άθλους της να ενδυναμώσει τις γυναίκες και να προβάλλει την Ελλάδα ως προορισμό... κορυφής

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ: 04/06/2018 10:22 | ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ: 05/06/2018 05:00



[Tweet](#)

[Share](#)

1

[Like](#) 165

[email](#)

[εκτύπωση](#)

[A](#) [A](#)

Πώς ξεκινά η σχέση σας με την ορειβασία; «Συμβολικά. Ξεκίνησα την ορειβασία το 2004, τη χρονιά των Ολυμπιακών Αγώνων της Αθήνας, αλλά και τη χρονιά που η πρώτη ελληνική αποστολή πάτησε στην κορυφή του Εβερεστ».

Το προηγούμενο καλοκαίρι, μαζί με τη Χριστίνα Φλαμπούρη, γίνετε οι πρώτες Ελληνίδες που κατακτήσατε το όρος Ντενάλι της Αλάσκας (6.190 μ.), την υψηλότερη κορυφή της Βόρειας Αμερικής. Τι αισθανθήκατε τότε; «Παντοδύναμη, έστω και για λίγα λεπτά... και δικαιωμένη, γιατί η κούρασή μας ανταμείφθηκε και η φίλια μας με τη Χριστίνα απέκτησε πλέον εικόνα: "Στην κορυφή μαζί, κρατώντας την ελληνική σημαία"».

Ποια ήταν η μεγαλύτερη δυσκολία σε αυτή την αποστολή; «Ο μεγαλύτερος εχθρός μας ήταν το φορτίο. Ήταν από τις λίγες αποστολές που έπρεπε να κουβαλήσουμε τόσο βαρύ εξοπλισμό και εφόδια, κάνοντας καθημερινά πορεία οκτώ-δέκα ωρών πάνω σε παγετώνα επί 14 ημέρες μέχρι την κορυφή».

Μαζί με τη Χριστίνα Φλαμπούρη δημιουργήσατε τη δράση «A Woman Can Be». Ποιος είναι ο σκοπός της και ποιοι οι επόμενοι στόχοι σας; «Στόχος μας είναι να ολοκληρώσουμε το λεγόμενο "7 Summits Project", να κατακτήσουμε δηλαδή την υψηλότερη κορυφή κάθε ηπείρου. Ήδη έχουμε ανέβει τις 4 από τις 7 και μας μένουν οι πιο δαπανηρές, στην Ωκεανία, την Ανταρκτική και φυσικά το Εβερεστ στην Ασία. Θέλουμε να ενδυναμώσουμε τις γυναίκες και να προβάσουμε τη χώρα μας. Οχι την Ελλάδα που οι περισσότεροι γνωρίζουν, τα νησιά και τις θάλασσες, αλλά τη δική μας Ελλάδα που εκτός από νησιά και θάλασσες διαθέτει και καταπληκτικούς ορεινούς προορισμούς για όλες τις εποχές».

Γιατί υπάρχουν περισσότεροι άνδρες ορειβάτες σε σχέση με γυναίκες ορειβάτισσες; Είναι θέμα ικανοτήτων ή κοινωνικών στερεοτύπων; «Είναι καθαρά θέμα κοινωνικών στερεοτύπων και γι' αυτό ένας ορειβατικός στόχος όπως η ανάβαση των "7 Κορυφών" είναι τόσο άρρηκτα συνδεδεμένος με τη δράση "A Woman Can Be"».

Προσωπικά, αντιμετωπίσατε σεξισμό από άνδρες ορειβάτες; «Προσπαθώ να μη δίνω σημασία σε σχόλια και αρνητικές συμπεριφορές είτε από άνδρες είτε από γυναίκες (ορειβάτες ή μη)».

Έχετε ήδη κατακτήσει το Ελμπρούς στην Ευρώπη, το Κιλιμάντζαρο στην Αφρική, το Ντενάλι στη Βόρεια Αμερική, το Ακονκάγκουα στη Λατινική Αμερική. Ποια είναι η ωραιότερη ανάβαση που έχετε πραγματοποιήσει και γιατί; «Κάθε ανάβαση είχε τη δική της ομορφιά και ήταν μοναδική. Αυτό είναι το καλό όταν ταξιδεύεις σε τόσο μακρινά μέρη. Τα χρώματα, οι μυρωδιές, οι εμπειρίες είναι όλα διαφορετικά. Τα άνυδρα βουνά της Αφρικής έχουν άλλη χάρη από τους παγετώνες στην Αλάσκα».

Είστε στέλεχος μεγάλης πολυεθνικής εταιρείας, μητέρα και δεινή ορειβάτισσα. Πώς συνδυάζονται αυτοί οι ρόλοι; «Είπαμε: "A Woman Can Be..." (γέλια). Πιστεύω ότι δεν συνδυάζονται... αλλά ότι εξισορροπούνται και αλληλοσυμπληρώνονται. Προσπαθώ να εμψυχήσω την αγάπη για τα βουνά στα παιδιά μου, ώστε μαζί να μπορούμε να περνάμε καλά ως οικογένεια. Στη δουλειά χρησιμοποιώ πολλά παραδείγματα από το βουνό που με βοηθούν στην υλοποίηση των πρότζεκτ».

Τι σας έμαθε τελικά το βουνό για τη ζωή; «Το βουνό (αλλά και ο κάθε προσωπικός στόχος) σου δίνει μιαν άλλη προοπτική και έναν διαφορετικό τρόπο για να αντιλαμβάνεσαι τα προβλήματα της καθημερινότητας. Το λέει και το τραγούδι: "Όταν κοιτάς από ψηλά, μοιάζει η Γη με ζωγραφιά". Ίσως κάποια πράγματα δεν πρέπει να τα παίρνουμε τόσο σοβαρά».

Τι προετοιμασία ακολουθείτε για να αντεπεξέλθετε σε τόσο δύσκολες συνθήκες; «Προπόνηση, γυμναστική, "ψυχαναγκασμό" και αυτοπειθαρχία».

Ποιο είναι το μεγαλύτερο εμπόδιο για έναν ορειβάτη στην Ελλάδα; «Το ίδιο εμπόδιο που έχουν οι περισσότεροι αθλητές: η χρηματοδότηση».

Τελικά, αξίζει η κατάκτηση της κορυφής ή το ταξίδι μέχρι εκεί; «Αξίζουν και τα δύο. Το ταξίδι σου προσφέρει εμπειρία, αλλά η κατάκτηση της κορυφής σου δίνει ικανοποίηση και το αίσθημα της ολοκλήρωσης».